

01

¡A comer!

No te olvides de coger tus tijeras y el pegamento. ¡Los vas a necesitar! ¡EMPEZAMOS!

Elabora un menú diario completo (desayuno, media mañana, comida, media tarde y cena) con sus correspondientes alimentos. Para ello usa todas las imágenes que encuentres en los materiales recortables*.

*Folletos, revistas, periódicos, etc. que tengáis en el aula.

 DESAYUNO	 MEDIA MAÑANA	 COMIDA
 MERIENDA	 CENA	

3º - 4º primaria

02

¡A correr, saltar, reír y jugar!

Elabora tu plan de actividad física semanal. Para ello usa todas las imágenes que encuentres en los materiales recortables* y marca los días de la semana en que realizas cada una de las actividades.

*Folletos, revistas, periódicos, etc. que tengáis en el aula.

	L		L		L
	M		M		M
	MI		MI		MI
	J		J		J
	V		V		V
	S		S		S
	D		D		D
	L		L		L
	M		M		M
	MI		MI		MI
	J		J		J
	V		V		V
	S		S		S
	D		D		D

03

¡A comprar!

Recorta las frutas y verduras que creas que conforman tu compra responsable de esta temporada.

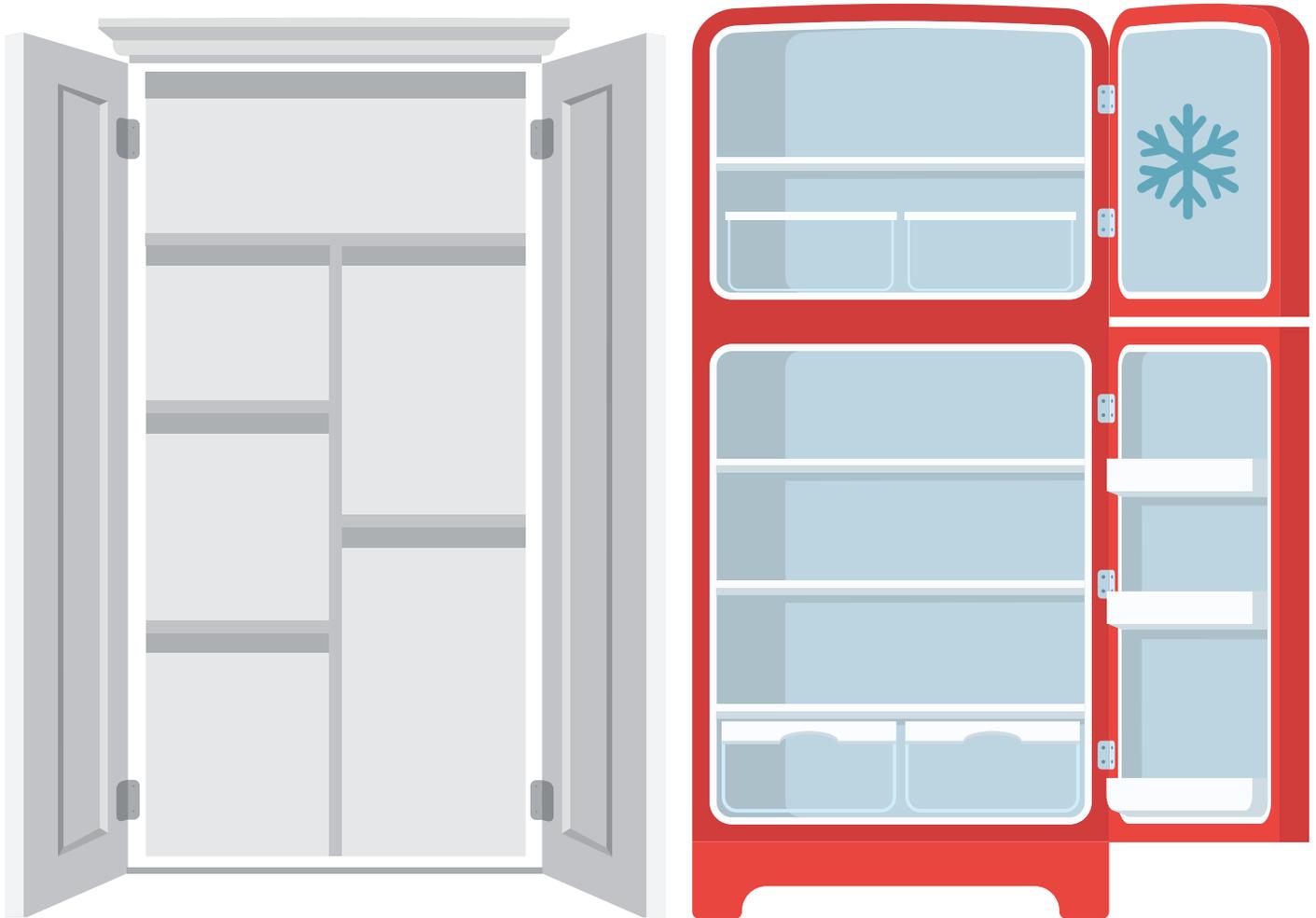


3º - 4º primaria

04

¡A conservar!

Dibuja diferentes alimentos en el espacio que consideres más apropiado para su conservación en casa.



3º - 4º primaria