



GADIS

os bolechas

PEPE CARREIRO

guías

bolanda

# PAPÁ BOLECHAS DOA SANGUE

XUNTA DE GALICIA bolanda



**Entra na nosa web e faite do club!**

Terás vantaxes especiais, descontos, agasallos e poderás acceder aos divertidos xogos dos Bolechas.

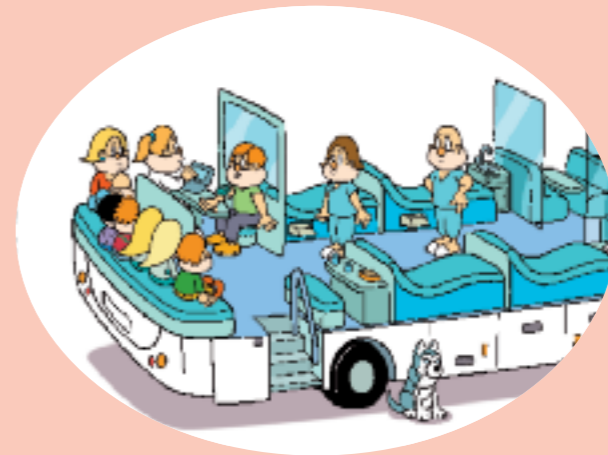
**[www.osbolechas.gal](http://www.osbolechas.gal)**

Podes informarte de todo o que acontece na familia Bolechas no noso **teléfono**



**902 18 20 10**

**os bolechas** <sup>®TM</sup>  
*PEPE CARREIRO* **guías**



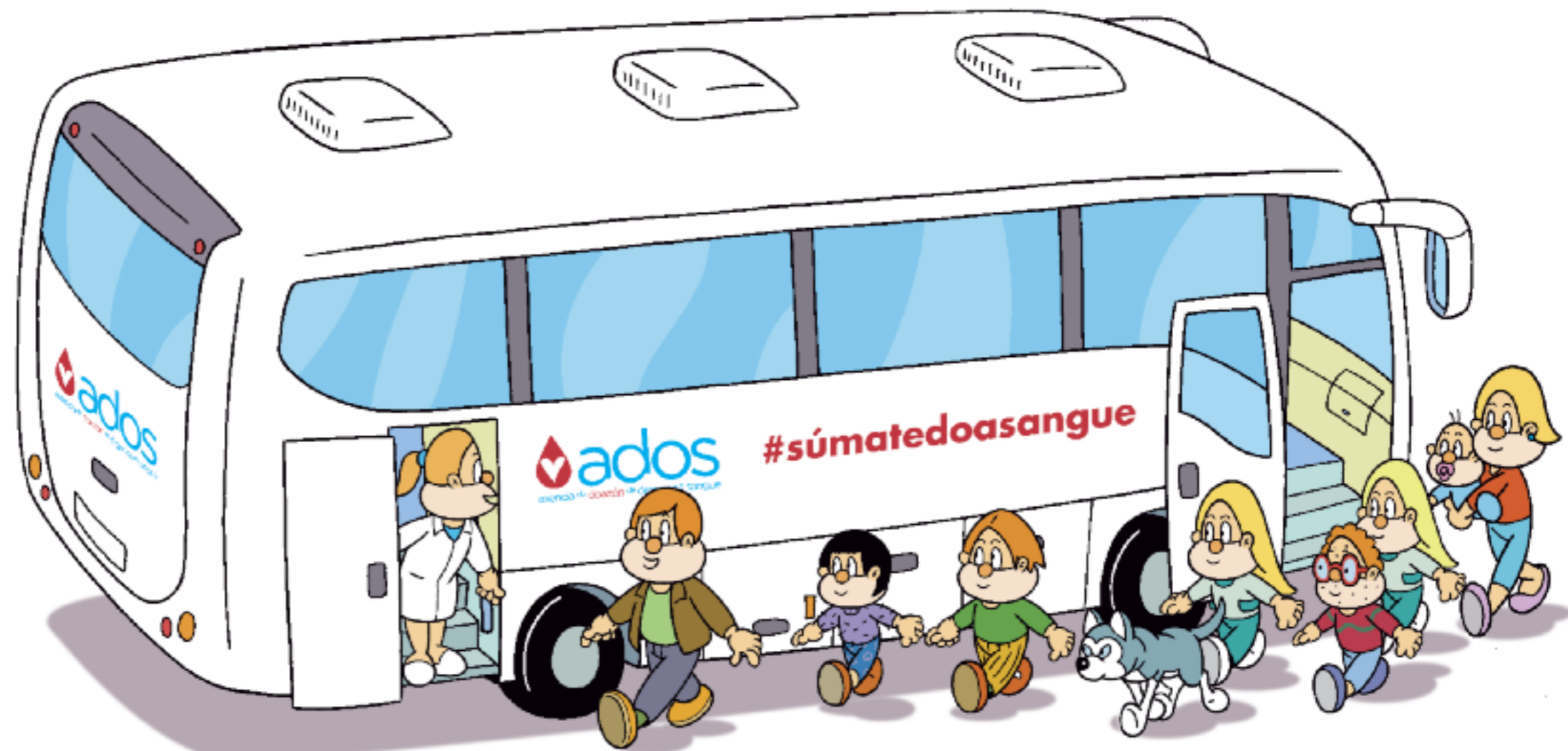
# PAPÁ BOLECHAS DOA SANGUE

Papá Bolechas vai doar sangue nunha **unidade móbil da Axencia de Doazón de Órganos e Sangue (ADOS)**.

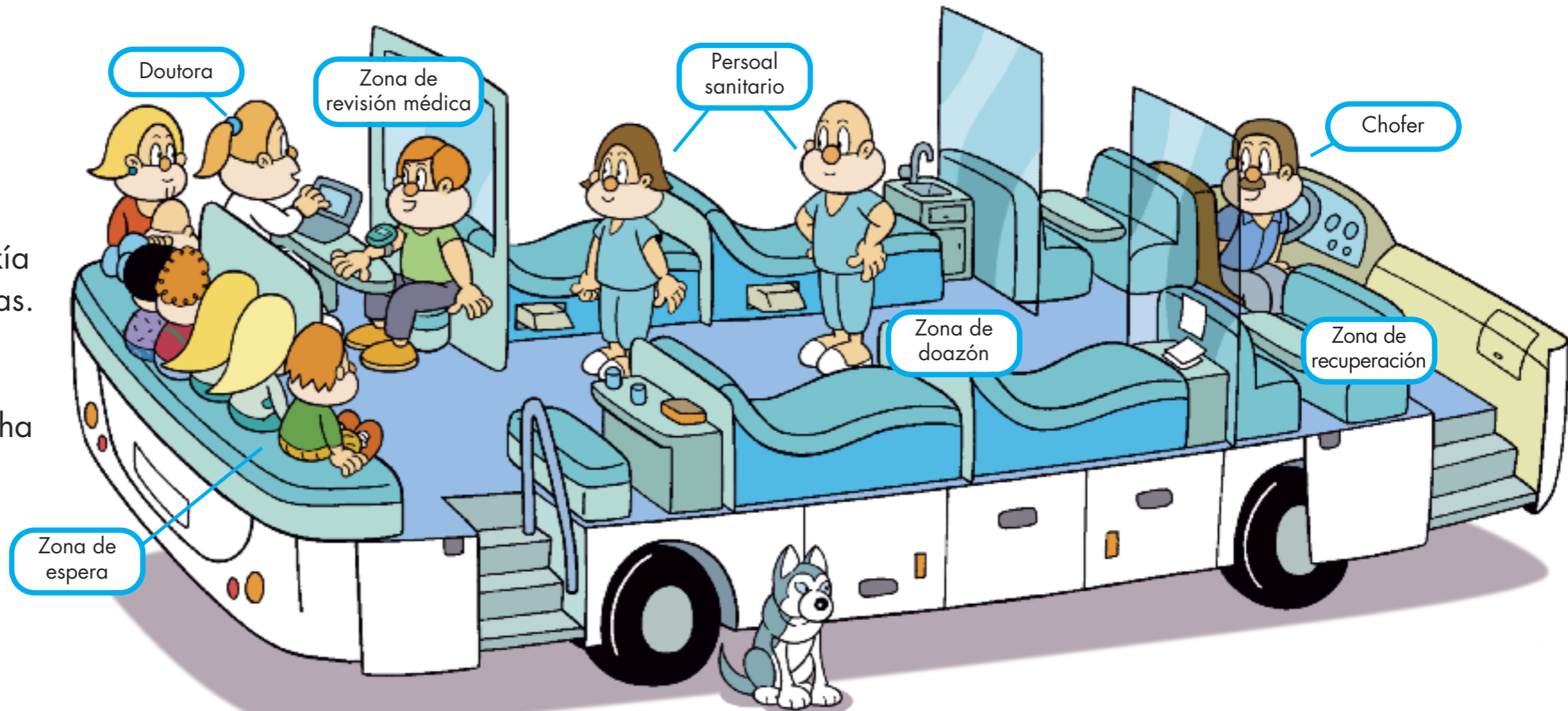
Mamá Bolechas xa doou hai un mes.

Os fillos non poden doar, porque aínda son pequenos.

Uxía, a doutora da unidade móbil, espéraos na porta.

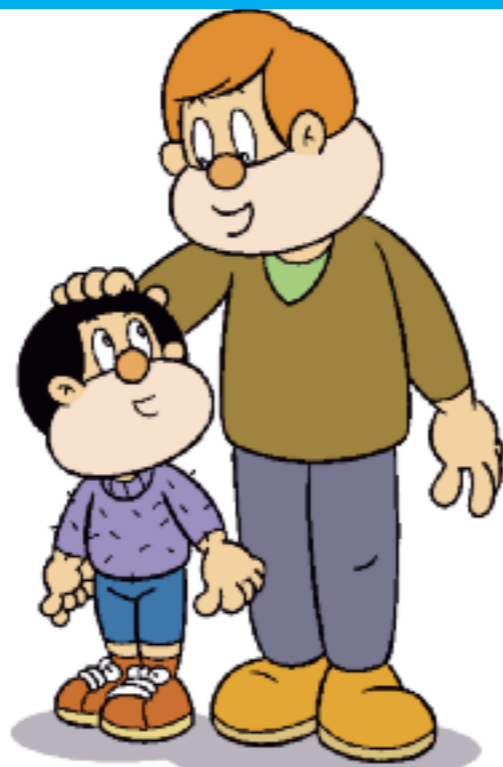


Antes da doazón, a doutora Uxía revisa a saúde de papá Bolechas. Tómale a **tensión**, mídelle o **pulso sanguíneo**, o **peso** corporal e desbota que teña unha **anemia**.





Os homes poden doar sangue **cada 3 meses** e as mulleres **cada 4**, pero sempre deixando pasar alomenos 2 meses entre cada doazón. Poden doar as persoas maiores que teñan o peso adecuado e non padezan enfermidades que se poidan transmitir polo sangue.



Poden doar as persoas **maiores de 18 anos.**



Deben de estar **ben de saúde.**



Deben de **pesar máis de 50 kg.**

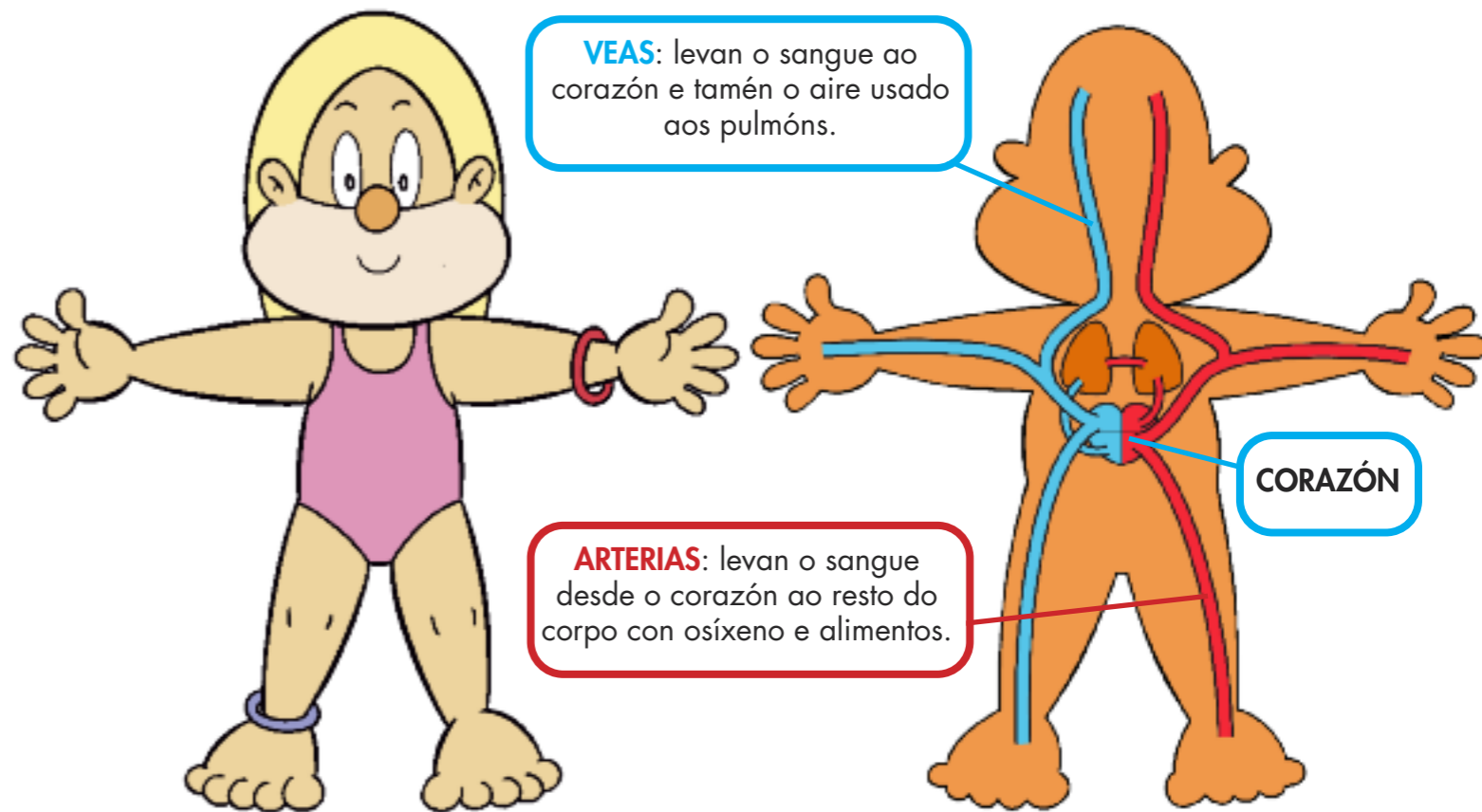
O sangue é un líquido vermello que circula polas veas e arterias. A cantidade de sangue dunha persoa adulta depende da súa altura e do seu peso. Normalmente, teñen entre 4 e 5 litros de sangue.

O sangue realiza funcións vitais para o noso organismo:

**Nutritivas:** leva os alimentos e elimina os residuos.

**Respiratorias:** transporta osíxeno a todas as partes do corpo e tamén leva o aire malo aos pulmóns, para eliminalo.

**Termorreguladoras:** regula a temperatura do corpo.



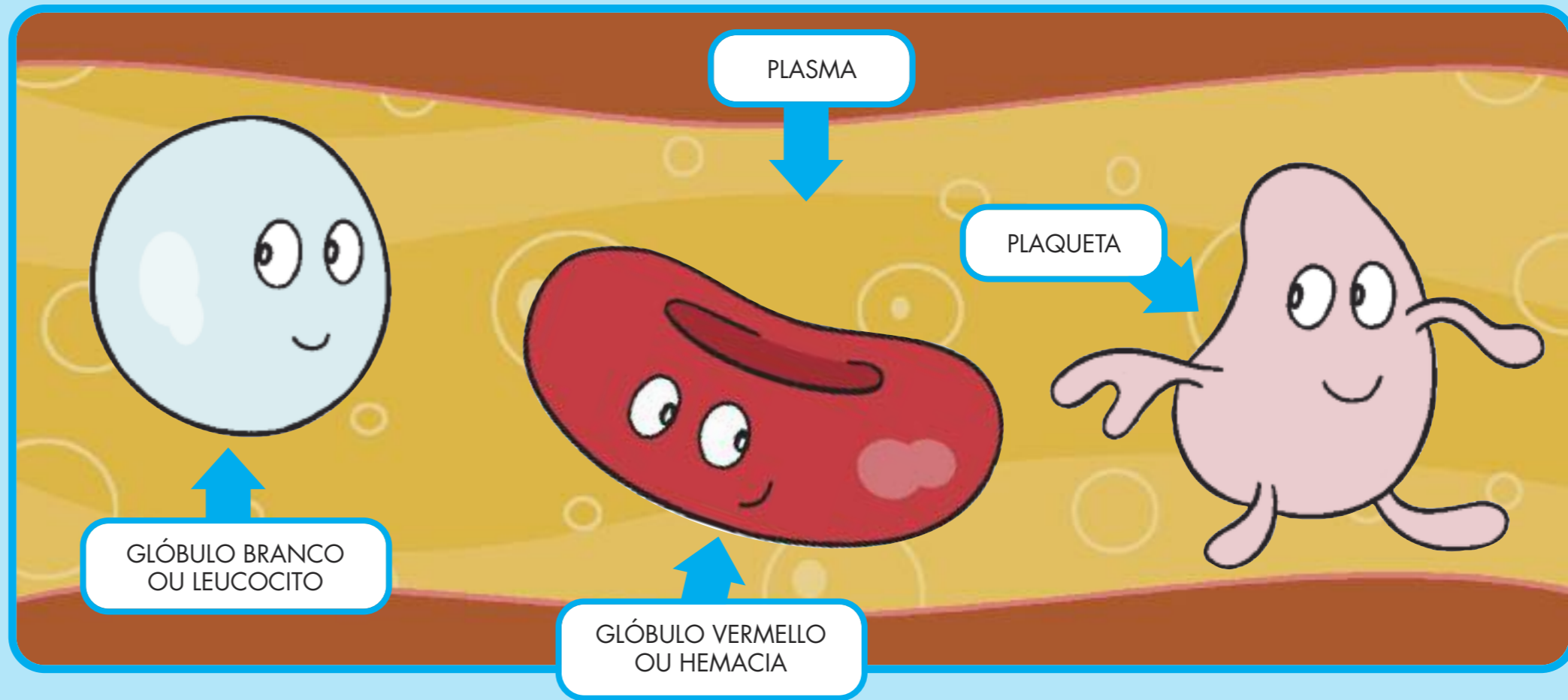
O sangue está formado polo **plasma** e as **células sanguíneas**.

O **plasma** é a parte líquida do sangue, por onde circulan as células sanguíneas.

As **células sanguíneas** son:

- Os **glóbulos vermellos** ou hemacias.
- Os **glóbulos brancos** ou leucocitos.
- E as **plaquetas**.

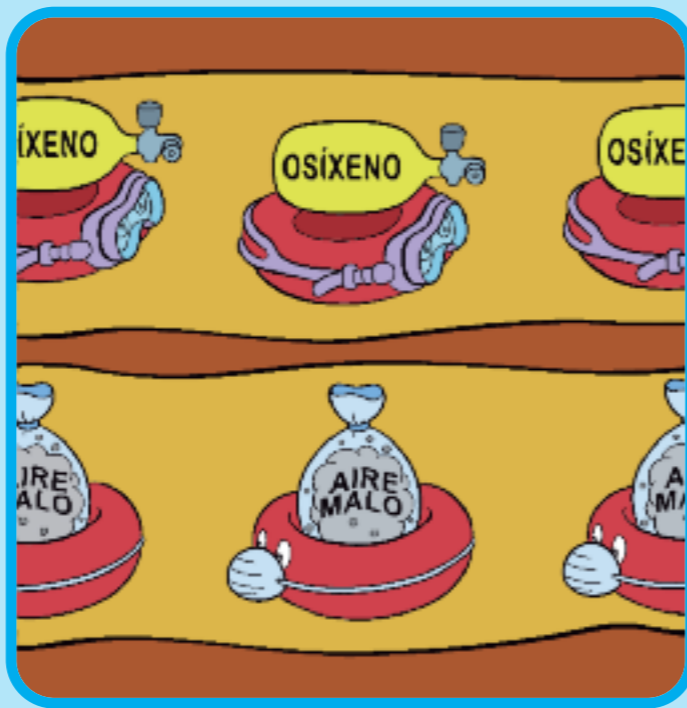
As persoas temos **millóns** de células sanguíneas.





### PLASMA

É o líquido que leva as células do sangue, os alimentos, as vitaminas...



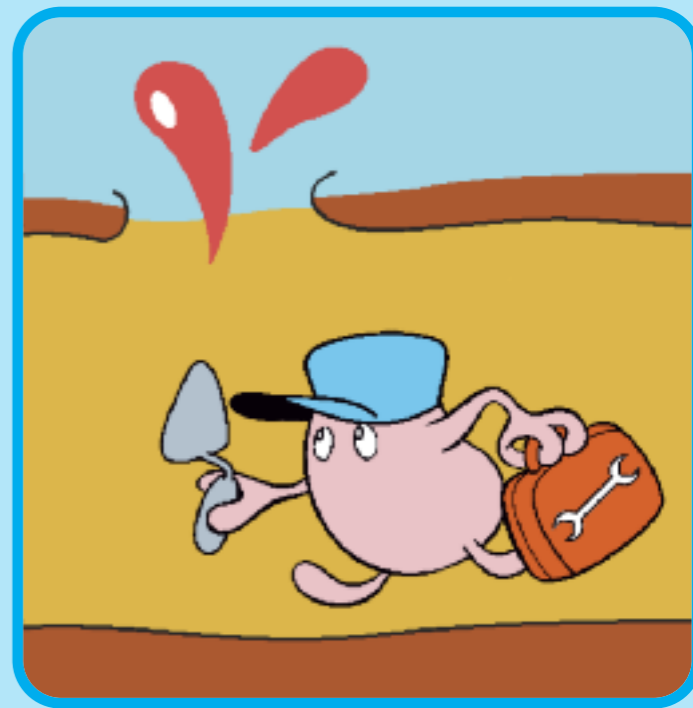
### GLÓBULOS VERMELLOS

Transportan osíxeno a todas as partes do corpo. Tamén levan o aire malo aos pulmóns, para eliminalo.



### GLÓBULOS BRANCOS

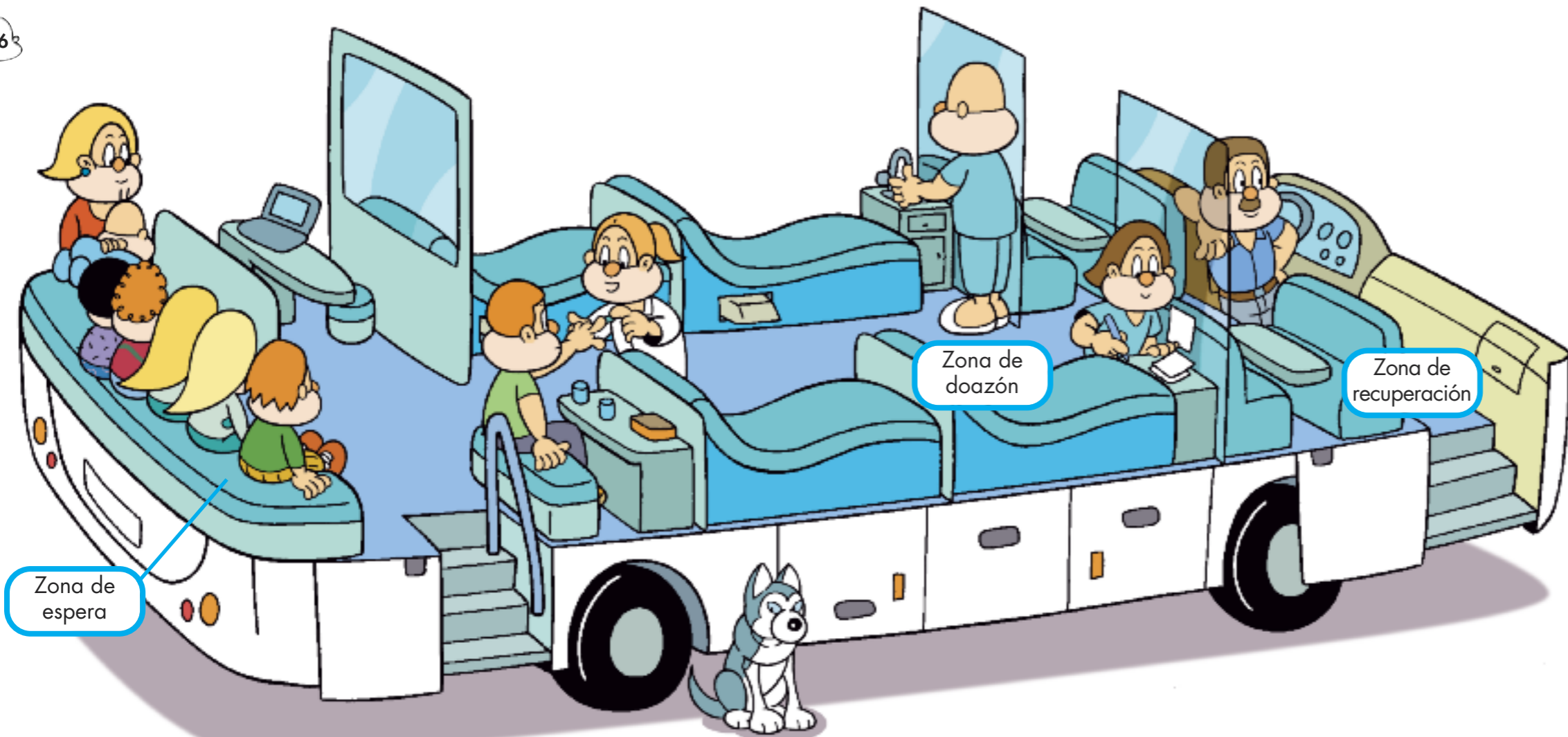
Son os encargados de defender o corpo contra as bacterias que producen as enfermidades.



### PLAQUETAS

Son as encargadas de pechar as feridas, para que non saia o sangue fóra do noso corpo.



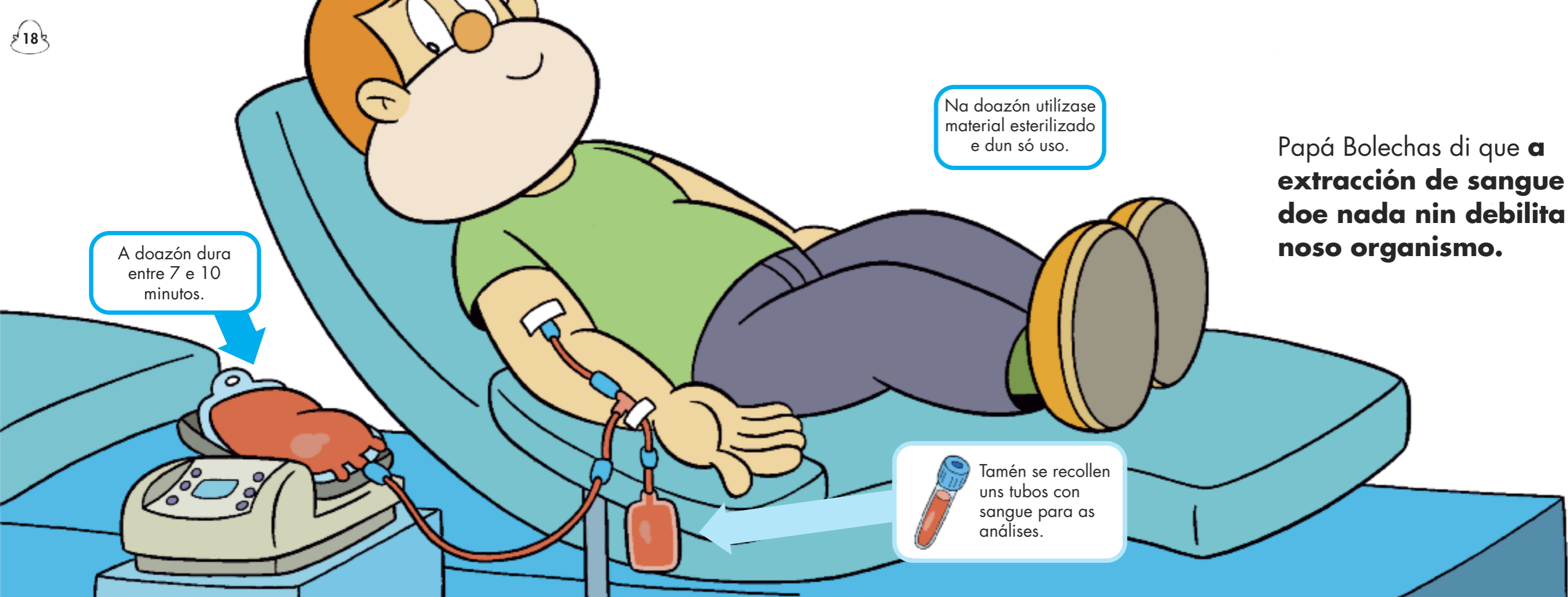


Zona de espera

Zona de doazón

Zona de recuperación

Non se pode acudir a doar sangue en xaxún e despois de comer ao mediodía hai que esperar alomenos 2 horas. Antes da doazón, a doutora Uxía **informa** a papá Bolechas das causas que impiden doar.



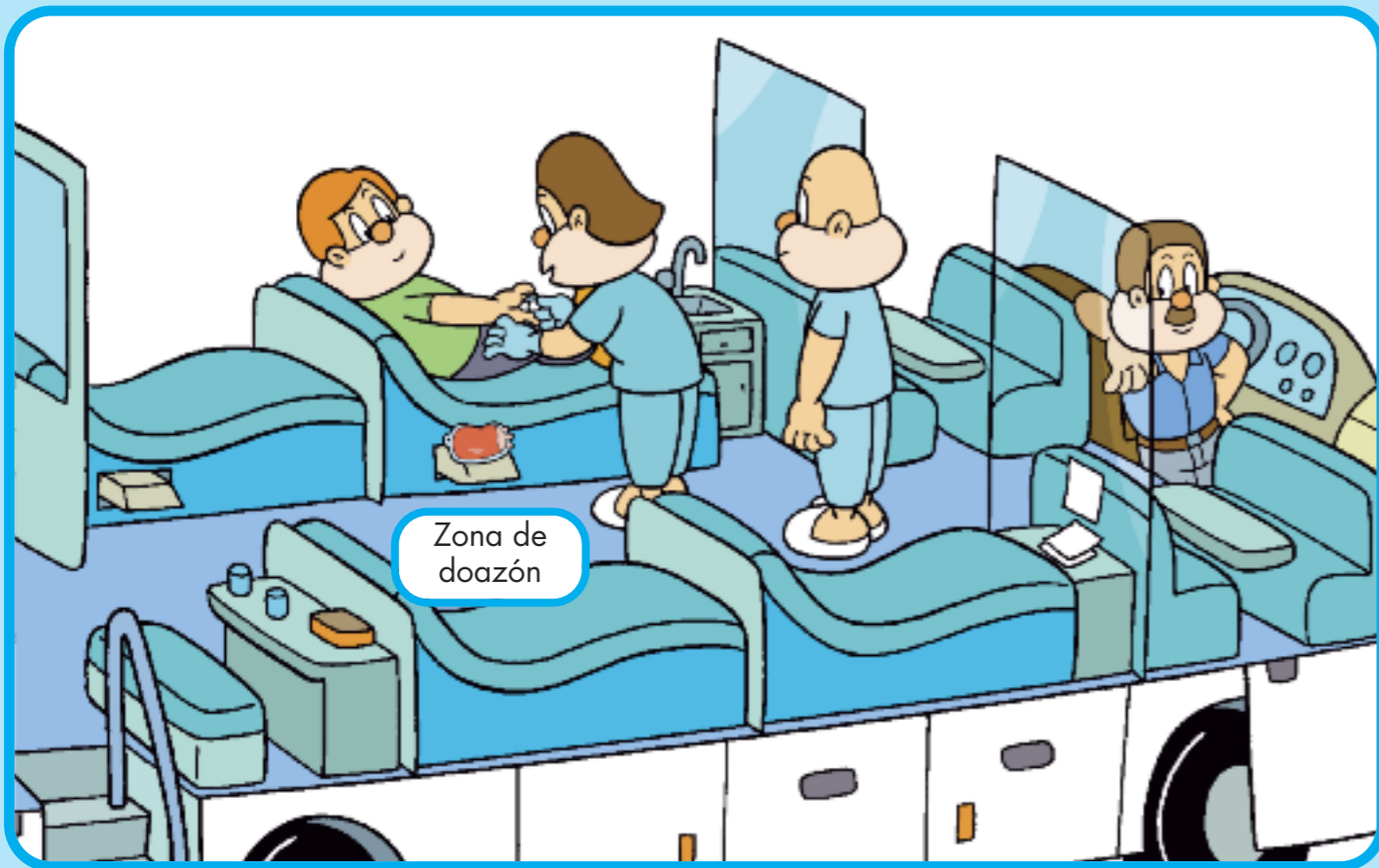
A doazón dura entre 7 e 10 minutos.

Na doazón utilízase material esterilizado e dun só uso.

Tamén se recollen uns tubos con sangue para as análises.

Papá Bolechas di que a **extracción de sangue non doe nada nin debilita o noso organismo.**

○ sangue **non se pode fabricar.**



Papá e mamá Bolechas doan sangue porque queren **axudar a persoas enfermas e feridas que o necesiten.**

Os hospitais galegos precisan **500** doazóns todos os días.

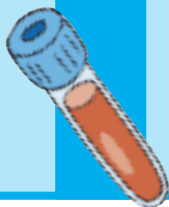


Todas as doazóns de sangue que se recollen cada día en Galicia van **as dependencias centrais de ADOS**. Alí analizan o sangue, sepárano nos **3 compoñentes** e almacénano.

Bolsas de sangue



Tubos de sangue



Centrifugadora



O sangue sepárase en **3 compoñentes**.



Plasma



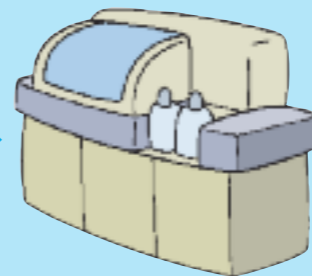
Plaquetas



Glóbulos Vermellos



Os tubos pasan por moitas análises e controis de calidade.



Hospitais de Galicia





Cada tipo de enfermidade precisa un compoñente do sangue. Unhas persoas precisan plasma, outras plaquetas e outras glóbulos vermellos. Así que, unha soa doazón de sangue pode **axudar a tres persoas** diferentes.



Os **glóbulos vermellos** axudan en moitas intervencións cirúrxicas, a persoas que sofren accidentes de tráfico ou que precisan un transplante de órganos.

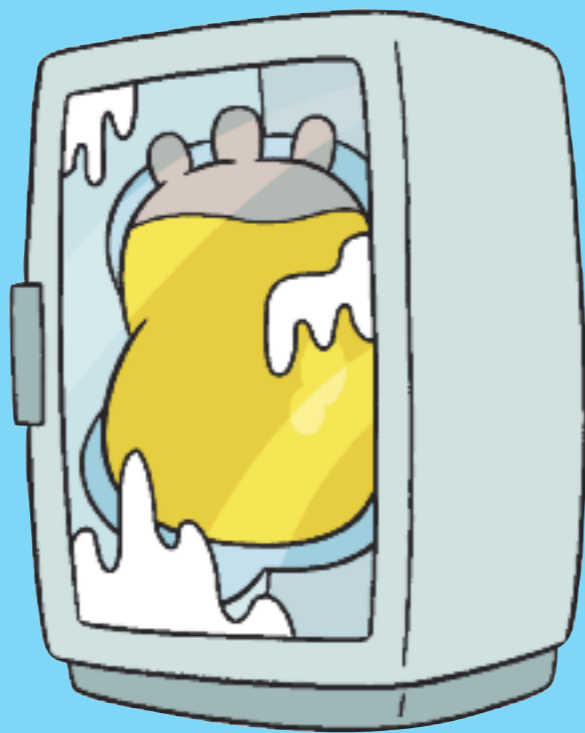


As **plaquetas** son necesarias para axudar a doentes con cancro ou leucemia, e tamén nos transplantes de medula ósea, por exemplo.

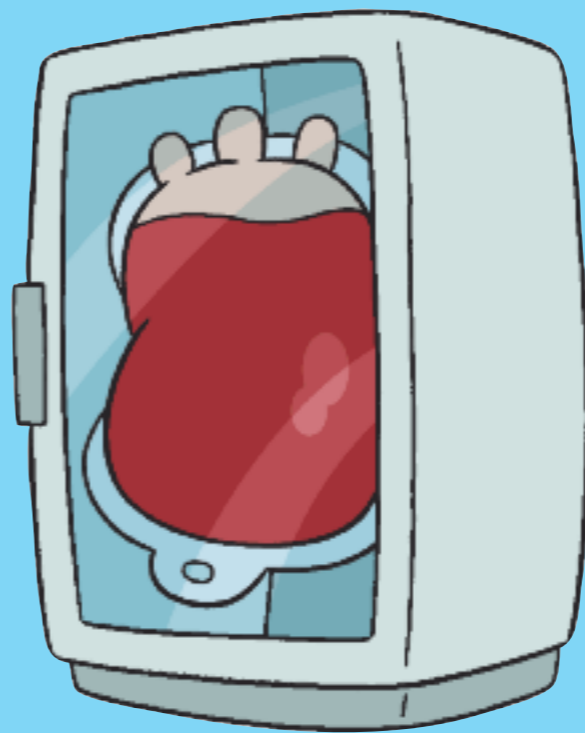


O **plasma** dedícase ao tratamento de grandes queimados, nos transplantes de fígado e en enfermos que perderon moito sangue.

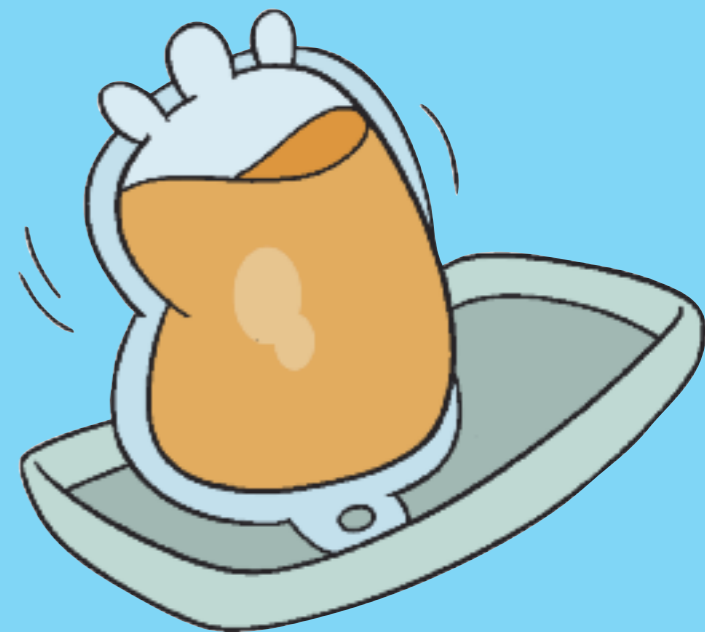
Os compoñentes do sangue consérvanse na Axencia de Doazón de Órganos e Sangue e **envíanse cada día a todos os hospitais de Galicia**, para que as persoas enfermas recuperen a saúde. Mais o sangue non dura moito, por iso **precisamos doazóns todos os días**.



O plasma consérvase nun conxelador a **30°C baixo cero**.  
Dura 2 anos.



Os glóbulos vermellos consérvanse nunha neveira a **4°C**.  
**Duran 42 días.**



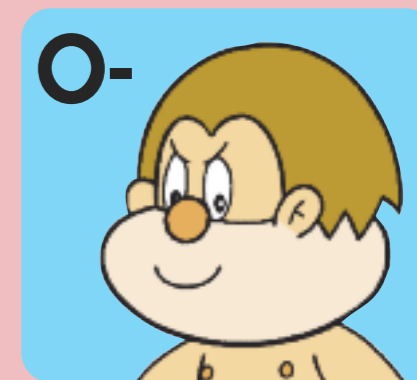
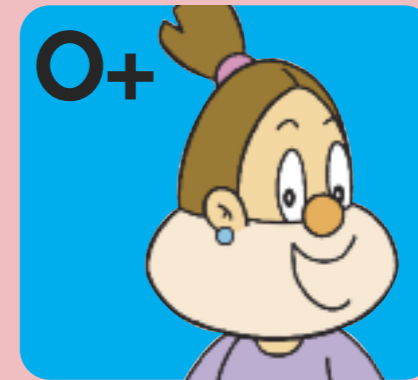
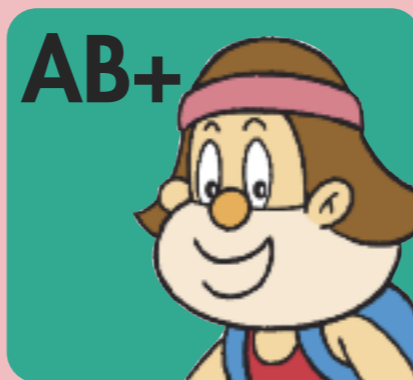
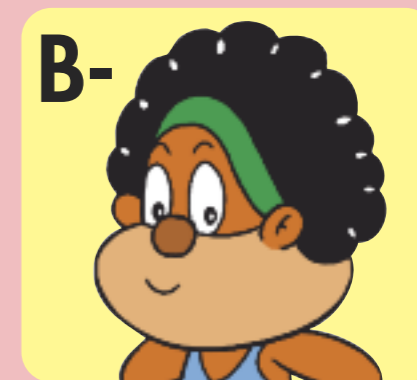
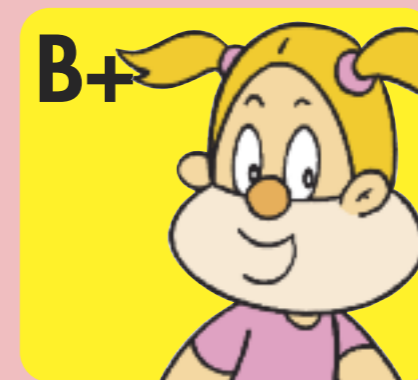
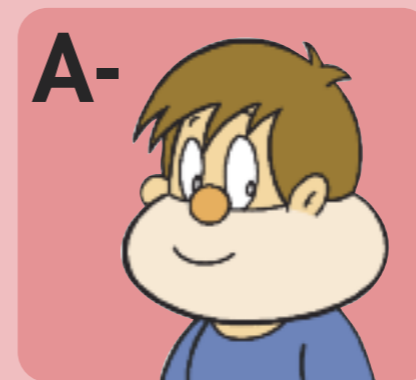
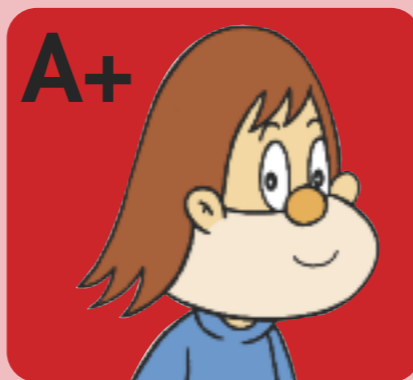
As plaquetas consérvanse a **22°C** nunhas bandexas en movemente.  
**Duran 7 días.**

Non todas as persoas temos o mesmo sangue.  
Cada unha pertence a un **grupo sanguíneo**.

Os principais grupos sanguíneos son:

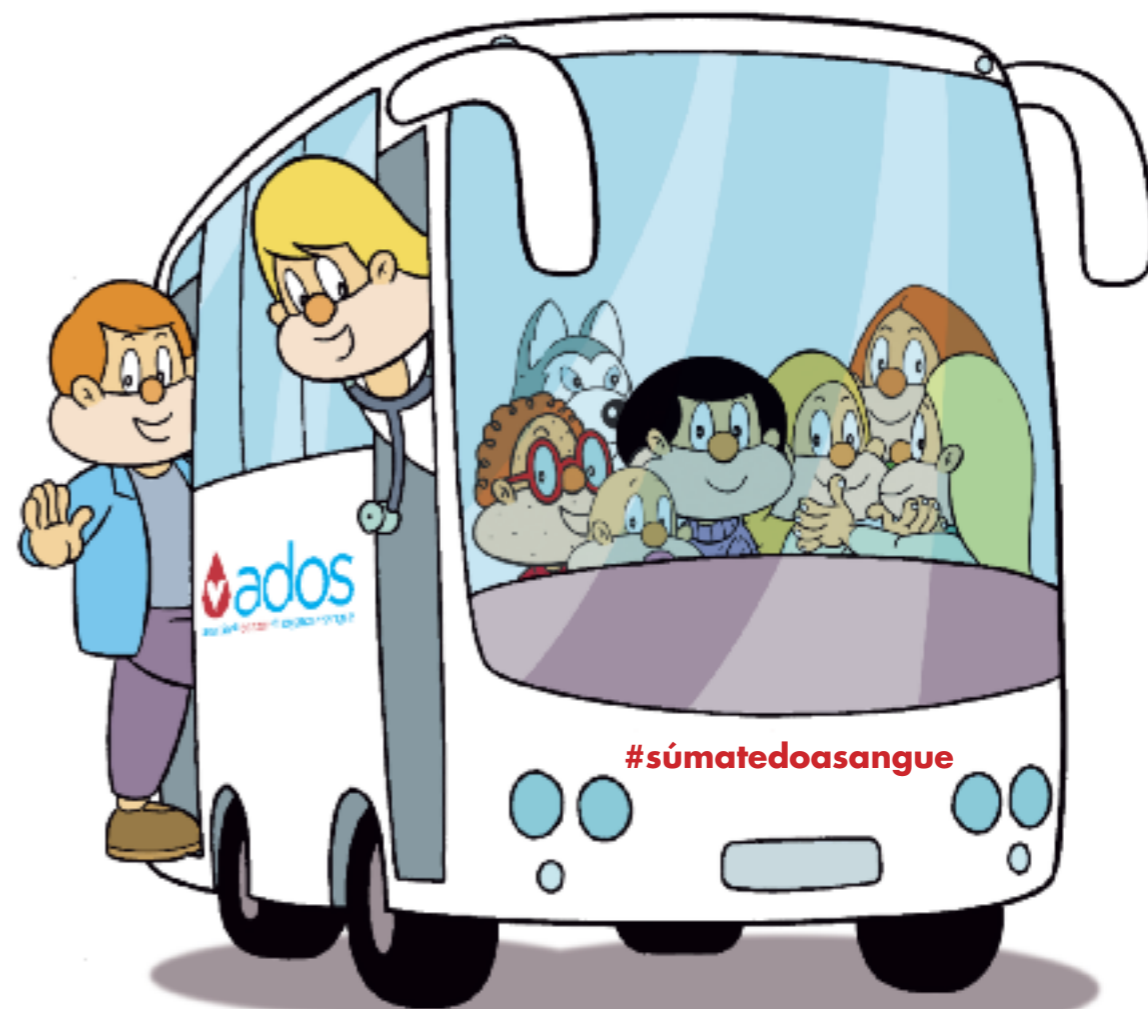
<b>A+</b>	<b>AB+</b>
<b>A-</b>	<b>AB-</b>
<b>B+</b>	<b>O+</b>
<b>B-</b>	<b>O-</b>

O **+** lese positivo e o **-** negativo.



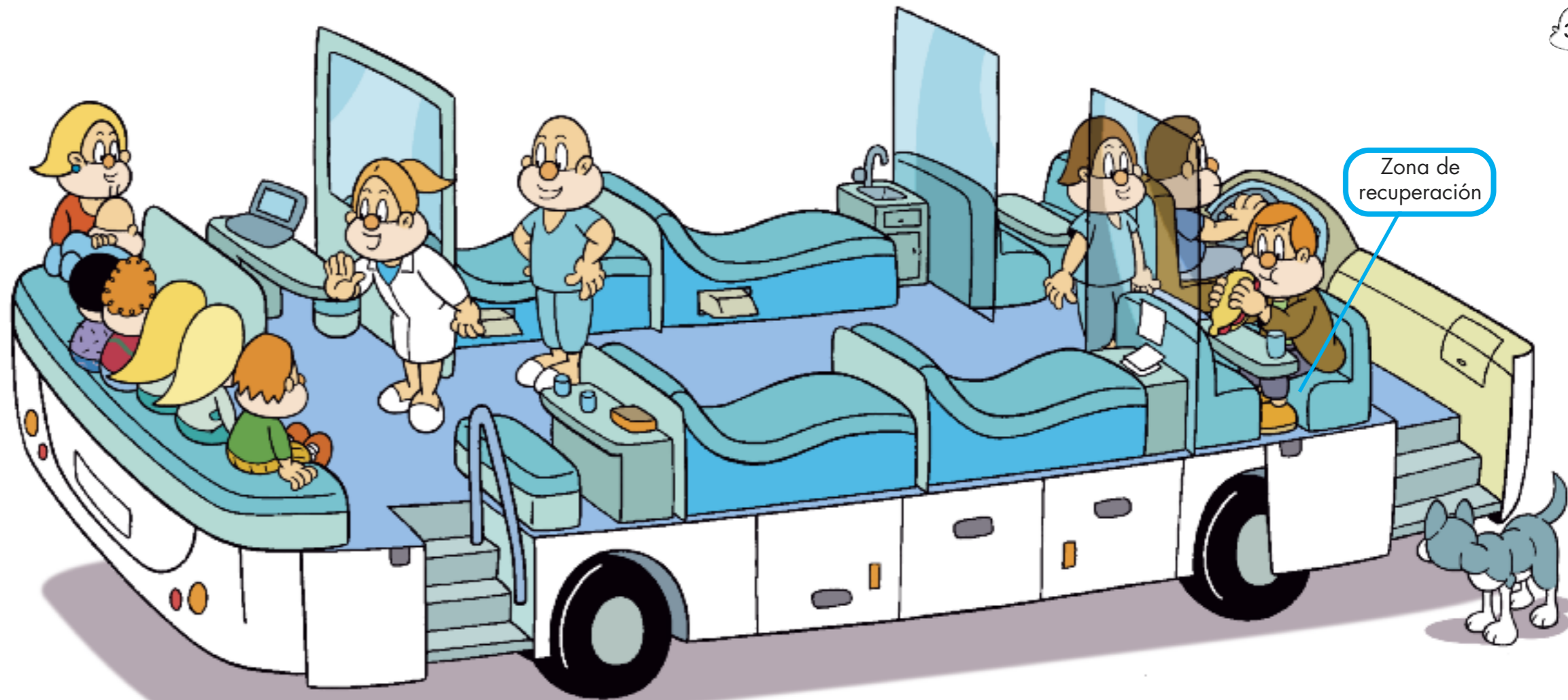
Uns días despois de facer a súa doazón de sangue papá Bolechas recibe unha carta na súa casa coas análises realizadas e o seu grupo sanguíneo.

Só 7 de cada 100 persoas son doadoras universais do grupo O **-**. Poden darlle sangue a calquera doente.



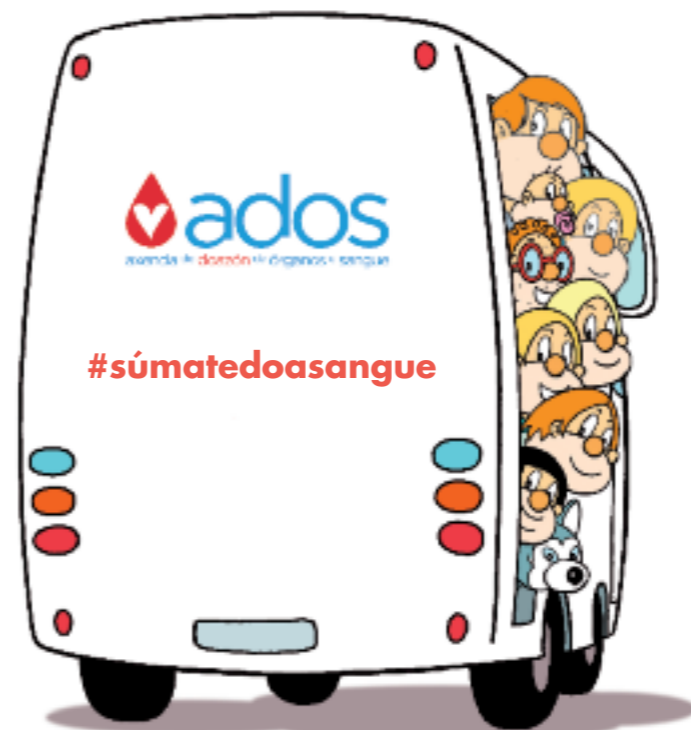


Papá Bolechas rematou a súa doazón de sangue. Agora vai á zona de recuperación para beber auga e comer un bocadillo. En poucos minutos xa pode marchar. A doutora Uxía despídese de toda a familia e dálle as grazas a papá Bolechas. –Cando cumprades 18 anos espérovos nesta unidade móbil –dilles aos Bolechas.





**A Axencia Galega de Doazón de Órganos e Sangue** dispón de locais de doazón de sangue nas 7 grandes cidades de Galicia e 10 unidades móbiles que se achegan cada día a concellos, parroquias, empresas e centros docentes para facilitar a doazón das persoas solidarias.



Máis información en [ados.sergas.es](https://ados.sergas.es)  
[doadoressangue.ados@sergas.es](mailto:doadoressangue.ados@sergas.es)  
ou no teléfono **900 100 828**



Doar sangue é un acto necesario, solidario e gratuíto.  
Non se paga a doazón nin se cobra o sangue transfundido.

# os bolechas

**PAPÁ BOLECHAS DOA SANGUE**



**A solidariedade está dentro de ti**

<https://ados.sergas.gal>